УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Кульминская ООШ»

_____/Жакупова Д.К.

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся *7-11 лет*

Дата: *14.05.2021*

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: *первая*

День: *5 день*

| наименование приема пищи | наименование блюда | масса порции | калорийность |
|---|---|---|---|
| Завтрак | Салат овощной с яблоками | 60 | 52,92 |
| | Суп из овощей | 200 | 79,2 |
| | Плов из отварной птицы | 180 | 307,71 |
| | Сок овощной, фруктовые и ягодные | 200 | 92 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,75 |
| | | | |

Повар: Сметан Н.В.